

【記述部分】

| 参加方法 | |
|-------|----|
| 勧められて | 57 |
| 自主的に | 20 |
| その他 | |

| 理解 | |
|-----|----|
| 4◎ | 39 |
| 3○ | 34 |
| 2△ | 2 |
| 1× | |
| 未記入 | |

| 政治力 | |
|-----|----|
| 4◎ | 45 |
| 3○ | 28 |
| 2△ | 3 |
| 1× | |
| 未記入 | |

| 投票行動へ | |
|-------|----|
| 4◎ | 44 |
| 3○ | 28 |
| 2△ | 4 |
| 1× | |
| 未記入 | |

5. 参加方法

1. 勧められて

- ・上司に勧められて。11名
- ・連盟の会員なので
- ・資料を見て参加した。
- ・教育担当看護師が申し込んだ。
- ・看護連盟連絡員として役割を学ぶため。
- ・病院で看護連盟の代表に選ばれたため。
- ・看護連盟役員の勧められて。6名

2. 自主的に

- ・睡眠に興味があったから。3名
- ・院内研修で睡眠について行いたいと考えているため興味があった。
- ・テーマに興味があった。2名

3. その他

6. 研修内容の満足度・感想

- ・わかりやすかった。
- ・資料もあり見やすかった。
- ・睡眠について理解できた。
- ・睡眠を整えたり、体内時計のコントロールを行いより良い睡眠をとれるようにしたい。
- ・事故、ヒューマンエラー予防のために睡眠が重要だとわかりました。
- ・常時寝不足なので、椅子に座り眠かった。睡眠は大切なのはわかるが、私の現状では睡眠がとれない。そういう人のためにどうしたら良いか聞きたかった。(眠るのではなく)
- ・睡眠について新たな知識を得ることができた。
- ・興味がわいた、実践したいと思う。
- ・とても分かりやすい講演でした。良質な睡眠を心がけていきたい。
- ・気になっていた睡眠について聞くことができ良かった。
- ・院内研修でもやりたい。
- ・大変良かった。
- ・睡眠の重要性について知ることができた。
- ・自分や子供の睡眠時間について見直していこうと思う。
- ・知っていそうで知らないことが分かりました。とても分かりやすかった。
- ・睡眠習慣も参考になりました。
- ・毎日、寝不足でだめだとは思いつつ2時過ぎになる生活で「眠い、眠い」と思っていました。寝ることの大切さを再確認しました。ありがとうございました。
- ・大変勉強になりました。
- ・良い睡眠を取るようにしたい。
- ・日々の睡眠について知ることができた。
- ・睡眠について改めて考えることができました。
- ・仕事を続け家のことをするなど、睡眠時間を毛鶴しか方法がないので、常に睡眠不足は解消できません。休みの日に眠りたい。看護協会が夜勤時間を減らすと言われているが12時間夜勤にはなりません。16時間夜勤後の帰宅時の運転には気を付けたいと思う。
- ・わかりやすく、なおかつ有益な講演ありがとうございました。
- ・東洋羽毛(睡眠)の話はためになりました。
- ・面白かったです。良い睡眠を取りたいと思います。
- ・わかりやすく楽しい研修だった。2名
- ・健康に長く働けるように睡眠習慣を整えていこうと思う。
- ・とても良い内容でした。
- ・睡眠についてはとても勉強になりました。
- ・早起きが苦手なので、早く寝て早く起きることを心がけたいと思う。
- ・朝食や眠前のスマホなど改善していきたいです。
- ・睡眠の大切さを再認識した。2名
- ・快適な睡眠について理解できた。2名
- ・とてもためになった。
- ・同じ時刻で毎日起床の大切さが分かりました。休みの日寝すぎてしまいリズムがくるってしまうことが多いので毎日同時刻に起床を頑張ります。
- ・睡眠の話はとても興味深く役に立つ話で良かった。
- ・夜勤をやっているので体内時計を整えて健康に気を付けていきたい。
- ・分かりやすい、質の良い睡眠が分かった。自分の生活を見直すきっかけとなった。
- ・睡眠の重要性に改めて気づいた。3名
- ・知らないことが分かりこれから役に立ちます。
- ・詰め込みすぎ、勉強になった。
- ・どう質の良い眠りが体に良いのか勉強になった。
- ・睡眠の大切さについて知り、部署でも伝達したい。
- ・夜勤では仮眠する時間が取れないが30分は仮眠できるように心がけていこうと思った。
- ・看護連盟の活動内容が理解でき良かった。
- ・看護連盟の活動内容が理解が深まった。
- ・看護連盟についての講演はいらなかった。
- ・看護連盟の役割や成り立ちを知ることができた。

6. 研修内容の満足度・感想

- ・協会と連盟の関係、専門職能団体としての使命役割を継続的に伝えていきたいと思います。
- ・看護連盟の役割は十分わかりましたが具体的な活動についてもう少し知りたかった。
- ・看護連盟の役割がよく理解できた。
- ・看護協会での政策実現のためには連盟が必要なことが良く分かりました。
- ・教会での政策が現場の状況や問題を反映しているかが多少疑問ですが、特定行為など日本の医療に必要なことは分かりますが、医師の働き方改革のような気がしてしまいます。看護師の働き方改革を是非進めてください。
- ・看護連盟と公開の違いが分かった。
- ・看護連盟と政治との関係について理解でき、今後の活動に役立てたい。
- ・忘れかけていた看護連盟について知識を思い出せる機会となった。
- ・看護連盟等再確認できた。
- ・看護協会と連盟について理解を深めることができた。

7. 研修に対する意見・希望

- ・冷房が直接当たりとても寒かったです。
- ・す。モチベーションを上げるような内容の研修
- ・アンガーマネジメント研修
- ・石田昌宏議員の講義を聞きたい。
- ・ストレス社会にどう立ち向かうか。(自己コントロール、人間関係、人との付き合い方に悩むスタッフへ)

8. 連盟の活動に関しての意見等

- ・大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・若い人の他、長年連盟に入会していない人に入会してもらうことは難しい現状にあります。強制加入は無理ですが、自主性に任せると中々入会に結びつけられずすみません。