



獨協医科大学日光医療センター
山本 順子

国会見学に参加して

10月3日、看護連盟主催の国会議事堂・議員会館見学に参加させて頂きました。

私は、国会議事堂の大きさや景観に感動しました。古典的な技法で作られた内装は細やかで見事でした。また天皇陛下や皇室の方々を訪れた時にくつろぐ部屋があることも初めて知り人気のスポットとなっていました。 議員会館で先生たちが時間を合わせあいさつに来て頂き、高階先生のオーラと美しさ、生き生きとした姿に感動・刺激を受けました。 高階議員・石田議員やその先陣の先生達が国会議員としてご活躍されているお陰で、看護職の地位は向上し様々な加算も得られるようになり、労働条件も改善されてきました。 議員の方々为国政の場で活躍されるよう今後も応援したいと思いました。昼食のホテルでのランチはとても美味しく、ダイエット中の事も忘れてしまうほどで、とても有意義な1日でした。参加の機会を頂いたことに感謝いたします。



県役員・支部・支部幹事長・青年部委員 合同会議

11月9日(金) 宇都宮東武グランデ

各選挙区別にわかれ

- 1)石田まさひろ議員を伝え広める
- 2)投票行動につなげる

ために取り組んでいること、これから取り組むことをテーマに活発な意見交換を行ないました。各支部、意思統一を図り、石田候補予定者を応援しましょう。



会員・賛助会員研修会

11月26日(月)



獨協医科大学病院
中村 直子



今回、栃木県看護連盟会員・賛助会員研修会に参加し、現在の社会情勢から、自分達が看護職として働き続けるためには働く環境を整えていかなければならないと感じました。そのためには、国政に看護職の代表を送り出すことや、現場の声を届けることの重要性を感じました。

睡眠健康指導士の方からの「社会的な睡眠の重要性」の講義からは、夜勤や残業で不規則になる看護職の健康保持のため、適切な睡眠のとり方を学びました。睡眠を含めた日々の生活環境を整え、看護職として長く精力的に働けるよう自己管理を行なっていきたいと思います。