中堅研修会

日　時　**2023年9月26日（火）**
会　場　コンセーレアイリスホール
講　演　「働きやすい職場環境をめざそう」～心理的安全性を高めて～
講　師　自治医科大学附属病院
公認臨床心理士　星子　真美　様

講演を聞くことで、心理的安全性とはということを知ることができました。
日々の職場の中でストレス回避等困っていましたが、明日からの仕事に活かしていきたいと思います。
医療現場で心理的安全性を保つことがインシデント対応やアクシデント予防に効果的であるとのことからも意見を出し合えるような職場にできるよう努力していきたいと思います。また、グループワークで他施設の方々との意見交換ができ、とても有意義な時間となりました。

幹事長　山杉睦子

会員研修会（国会見学）に参加して

日　時　2023 年 10 月4日（水）

今回、栃木県看護連盟主催の研修で国会議事堂見学に行き、建物自体の大きさだけでなく、完成までの年月や資金等のスケールの大きさに驚きました。その中で参議院議員である石田昌弘氏や友納りお氏をはじめ、県議会議員の方とお話でき、大変貴重な時間を過ごすことができました。日本において法律が成立し施行できるまでの道のりの険しさを実感し、同時に国政へ自分達の代表を送り出し続けることの重要性を改めて感じました。

その後は参加者全員が楽しみにしていたホテルランチビュッフェへ行き、美味しい食事を頂きながら各施設の方と交流が図れました。帰りはバスの車窓から日本看護協会ビルの見学を行い帰宅の途につきました。

獨協医科大学病院　大貫祐平

栃木県看護連盟会員・賛助会員研修に参加して

日　時　2023年11月28日（火）　**会　場**　コンセーレアイリスホール

宮本会長より、看護連盟の活動や日本看護連盟のあゆみについて講演していただきました。その中で、「看護職が活躍すると日本が明るくなる!」という言葉が印象的でした。これは、看護師は患者様のみならず、患者家族にも影響を及ぼすため、看護師がよい環境で仕事をし、良い看護をすることで患者様・ご家族を幸せに笑顔にできるということでありました。これを実現し持続するためには、私たちの職場環境・処遇がよいことが前提となり、政治の力が必要となります。そのため、看護師の代表を政界に送り、現場の声を届けていくことの重要性を再認識しました。

後半は、水引アクセサリー制作を行いました。今回は基本の「あわじ結び」を教えていただき、キーホルダーを作成しました。できあがりを想像しながら、水引の色を選び・あわじ結びをして水引のねじれを直していく工程は、単純ではありますが集中力のいる作業でした。慣れると短時間でできるようになり、作業中は無心になれ、完成時には達成感が得られ、とてもリフレッシュができ、楽しい時間を過ごすことができました。

佐野厚生総合病院　安藤友美

“参加者全員の力作です”