

栃木県看護連盟 年代別(50代以上)看護師研修会(2025.01.27)アンケート集計結果(アンケート回収数:59枚)

開催日時 2025年1月27日(月) 13:30~15:30

場所 コンセーレ アイリスホール

内容 「セカンドキャリア」について ~プラチナナースとして働き続けるということ~

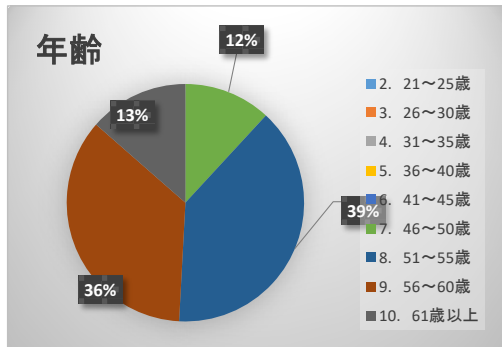
サロンみんなの保健室代表 (公社)日本看護協会監事 前栃木県看護協会会長 渡邊 カヨ子様

項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46		
1.年齢	7	7	7	7	7	7	7	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	
2.経験年数	6		6	6	5	6	5	7	5	5	6	7	7	6	6	7	6	7	7	8	7	7	7	6	7	3	6	5	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	8	8	7	7	4	6	7	
3.会員年数	6	6	6	5	5	5	5		5	5	5	2	5	6	6	7	4	2	7	4	7	7	5	6	7	3	4	5	6	2	8	8	8	8	2	6	8	7	7	4	8	7	6	4	3	3		
4.性別	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
5.参加方法	2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1		
6.満足度	10	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	8	10	10	10	10	8	10	10	9	10	10	8	10	10	10	10	10	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	8	9	9	10	10	10	7
看護連盟の活動	理解	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3		4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3		
	政治力	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4		4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	
	投票行動	4	4	4	4	4	4	4		4	4	3	4	4	4	4	4		4	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	

項目	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	平均
1.年齢	9	9	9	9	10	10	10	10	10	10	10	10	9.67
2.経験年数		8	8	8	8	9	9	8	9	8	6	9	8.18
3.会員年数	8	8	8	8	4	9	2	8	8	4	1	9	6.42
4.性別	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
5.参加方法	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	
6.満足度	10	10	9	10	10	10	10	8	10	10	10	10	9.75
看護連盟の活動	理解	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3.83
	政治力	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3.83
	投票行動	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3.83

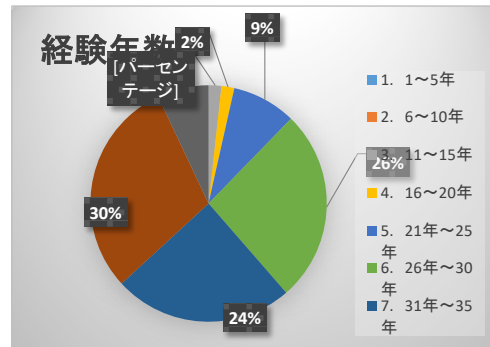
1.年齢

1. 20歳以下	
2. 21~25歳	
3. 26~30歳	
4. 31~35歳	
5. 36~40歳	
6. 41~45歳	
7. 46~50歳	7
8. 51~55歳	23
9. 56~60歳	21
10. 61歳以上	8
合計	59



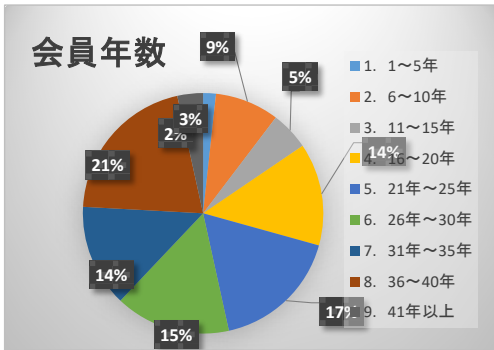
2.経験年数

1. 1~5年	
2. 6~10年	
3. 11~15年	1
4. 16~20年	1
5. 21年~25年	5
6. 26年~30年	15
7. 31年~35年	14
8. 36~40年	17
9. 41年以上	4
未記入	2
合計	59



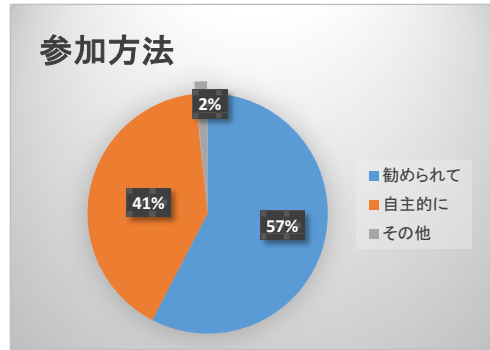
3.会員年数

1. 1～5年	1
2. 6～10年	5
3. 11～15年	3
4. 16～20年	8
5. 21年～25年	10
6. 26年～30年	9
7. 31年～35年	8
8. 36～40年	12
9. 41年以上	2
未記入	1
合計	59



5.参加方法

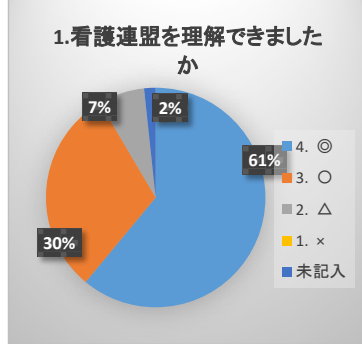
勧められて	34
自主的に	24
その他	1
合計	59



8.看護連盟の活動に関して

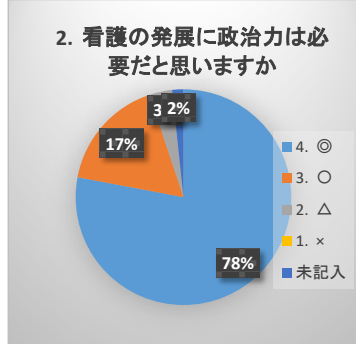
①看護連盟を理解できましたか

4. ◎	36
3. ○	18
2. △	4
1. ×	
未記入	1
合計	59



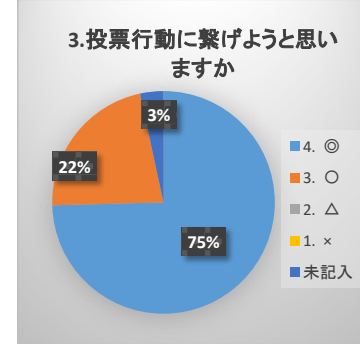
②看護の発展に政治力は必要だと思いますか

4. ◎	46
3. ○	10
2. △	2
1. ×	
未記入	1
合計	59



③投票行動に繋げようと思いますか

4. ◎	44
3. ○	13
2. △	
1. ×	
未記入	2
合計	59



6.感想

- ・今後どんな風に看護師を続けていこうか考えていたが、主体的に行動することが大事であるという考えが重要であると気付かされた。
- ・今後のキャリアデザインを改めて考え、10年・20年後も楽しく元気に働いていたいなど思いました。
- ・自分はまだ50代以上ではないが、渡邊先生の講話がとても心に響いた。今後キャリアデザイン、自分への問いかけを行い仕事への問いかけを行い、仕事だけでなく本当に自分が目指すものは何かを考えていきたい。
- ・自分はこれから何がやりたいのか特にビジョンはなかったのですが、講演を聞いてキャリアデザインについて考えてみようと思いました。
- ・今50才ですが、仕事を家庭と1日を過ごすことで精一杯で10年後のことは考えたこともなかったです。この研修に参加して10年後のことを考えてみようと思いました。
- ・これからのことを考えることができました。パワーをいただきました。ありがとうございました。
- ・実体験に基づいた内容がとても勉強になりました。
- ・とても分かりやすく楽しく聞くことができました。
- ・とても楽しく講話が聞けました。ありがとうございました。
- ・楽しい興味のある内容、研修でした。
- ・とても参考になりました。私も一緒に活動させていただきたいと思いました。自分もやりたいことだったので羨ましいです。
- ・セカンドキャリア、プラチナナースなど理解し人生の二毛作を考えていくバックキャストिंगを考えていきたいと思います。
- ・分かりやすかった。10年後の自分を想像してみたい。前向きに自分主体に想像する。できるかな。でもやってみる。
- 先生のファッション素敵ですね。いつまでも変わりなくお若く頑張ってください。人生の二毛作、いい言葉ですね。
- ・今までセカンドキャリアについて考えたことがなかったが、退職後の自分について考える良い機会になった。
- ・楽しいお話でした。今後のキャリアUPIにつなげていけそうです。
- ・とても楽しく、そして人生を考える機会でした。
- ・10年、20年後を想像しながらこれからを送っていきたく感じました。
- ・プラチナナースになると病院→クリニック・施設などで働くと考えてしまうが、それ以外の働き方もあることが分かった。自分が今後どうやって働いていくのか考えていきたい。
- ・自分のセカンドキャリアをどう考えていったらいいのか、良い機会となった。セカンドキャリアで活躍している方などの話を聞く機会がもっとあると良い。

7.希望研修

- ・セカンドキャリアで活躍している方などの話を聞く機会がもっとあると良い
- ・“2040年”迎える準備の参考になる研修
- ・現役で活躍されている看護師(プラチナ)の生き方などを聞かせていただきたいです。

8.その他、ご意見

- ・今までの投票行動で投票率が上がるのか、“強制された”と捉えられるのではと不安に思うことがある。自民党の裏金問題で政治離れになっているのも現状です。現に高階さんが落選したのも知らなかったです。若いスタッフを巻き込むには若い政治家が必要だと思います。
- ・投票をすすめても結果報告がなく(末端まで届かない)きちんと最後まで報告してほしい。
- ・政治力は必要だと思いますが年数がかかり過ぎると思う歯がゆい感じます。
- ・連盟の活動と存在意義を伝えていくことが大切だと思います。

- ・渡邊先生の講演が今後の役に立つと思います。勉強になりました。
- ・生き生きしている先生を見て元気をもらえました。
- ・やっぱり渡邊前会長の話楽しいし勉強になりました。
- ・今後のことを見つめる良い機会になりました。
- ・自分がどう生きたいかを想像して考えて生きていこうと思います。ありがとうございました。渡邊先生、イキイキとしてキラキラしていました。
- ・自分の10年後どうなりたいか考えていきたいと思いました。
- ・今後について考えるよききっかけになりそうです。
- ・将来について考えていこうと思いました。
- ・「とにかく動こう！」笑、感動しました!! 人生設計しっかりして楽しみたいと思いました。
- ・節目でキャリアデザインをし今後のことを考えていきたいと思いました。
- ・個人的に渡邊先生の講義は大好きです。いつもパワーをいただきありがとうございます。「保健室」は私もやりたいとずっと思っていました。具体的に考えていきたいです。ありがとうございました。
- ・久々に渡邊先生の講演を聞くことができ、新たに力をもらいました。60才過ぎても頑張れる気がしました。(間もなく60才になります。)
- ・すばらしいお話を聞かせていただきました。これから頑張れます。
- ・やる気をもらいました。
- ・大変引き込まれました。話術がすばらしいですね。何となく先のことを考えていただけに10年、20年後を本気で考えてみます。行動力に感服いたします。二毛作の条件を心に留めます。(自分が元気でなければ何もできないと思いました。)新しい友、新しい生活、考えてみます。
- ・主体的に生きるということを再度認識できた。共感した。
- ・自分の今後をもっと考えることとなった。
- ・元気が出ます。
- ・定年後の生活を考えようと思いました。
- ・興味がある話で楽しかったです。
- ・“二毛作” 考えて今後の人生 “ブラチナナース” として何ができるか、どうしたいか考えようと思います。多様性のある視点で多様性のある視点で活動されていてとても参考になりました。
- ・とても前向きな気持ちになり行動が沸いてきました。
- ・好奇心・柔軟性を忘れずに、オープンマインドを持って行動していきたい。
- ・渡邊先生の生き生きしたセカンドキャリアの説明、勉強になりました。
- ・1時間の研修でしたがあっという間でした。すばらしいパワーを得られ、今後の仕事に活かせると思います。
- ・今後の働き方について考え方が前向きになりました。
- ・自分のキャリアデザインについて改めて考える機会になった。
- ・セカンドキャリアを考えるきっかけとなりました。
- ・定年を迎える時期に自分事として考えることができました。
- ・看護の専門職として何をしたら良いかの道標になりました。
- ・セカンドキャリアを真剣に考えてみたいと思います。
- ・準備期間として何をすべきかを考えられることが必要と再認識しました。
- ・先生(大関先輩)が40年以上前と今も同じにスタイルも良く元気で活躍されていたので大変嬉しく楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。
- ・今年定年となりセカンドキャリアをどうしようかはっきりと決めていなかったのもとても勉強になりました。
- ・改めて健康の重要性を認識することができました。セカンドキャリアにしっかり向きあって考えていこうと思いました。
- ・自分自身の未来のことを考えるよい機会になりました。特にバックキャストの考え方は広く周知されることと思いました。

47
9
6
4
1
2
10
2
3
3