

# 心に残るエピソード

お嫁さんが、終末期で意識のないお義母さんのパジャマを買ってきた。グレイに赤いバラのシルクのパジャマ。「素敵ですね！」私が言うと、「本当に？ありがとうございます」と涙をこぼされる。何かしてあげたいけど何もできない。そんな気持ちで選んだパジャマを褒められ、心が楽になったという。お嫁さんと一緒に身体を拭いてそのパジャマに着替えた。後にお嫁さんから、この一連の思い出が、今の人生を豊かにしているというお手紙を頂いた。患者さんの身の回りのものは、その方を思って誰かが用意したもの。一つ一つに思い出やその方にとっての意味がある。

30年が経ち、私も終末期の義母にパジャマを買った。すこぶる派手好きな人だから、白地に赤いバラ。「順子さん、あたし76になるのよ」と苦笑い。次の日、「看護師さんが素敵なパジャマですねだって」と満面の笑みで。声掛けくださった看護師さん。義母に癒しの瞬間を、私に思い出をありがとうございました。

自治医科大学附属病院 福田順子

## 起き上がりこぼし（勇気がでた出来事）

起き上がり小法師（おきあがりこぼし）は会津を代表する縁起物で、転んでもすぐに立ち上がるところから、粘り強さと健康のシンボルとして縁起がいいとされています。毎年初市で家族の人数より1個多く買う習わしがあり、会津の家庭には欠かせない縁起物になっています。

私は看護師になり30年以上たちました。看護師になりたいと決めた時、両親に「看護師なんてできるわけがない」と反対されたことを今でも鮮明に覚えています。「そんなことない、自分で決めた道だから後悔なんかしない」と決意表明し、憧れだった看護師になりました。でも、現実はそんなに甘くありません。先生や先輩から叱られ、自分の不甲斐なさに悔しくて泣きながら帰ったこともありました。そんな時、ある終末期の患者さんに「あなたの成長を見届けられないのは残念だけど、きっと立派な看護師さんになれるから頑張りなさい」と言われました。今でも「頑張り」と励ましてくれているような、そして初心に帰らせてくれる大切な言葉です。

済生会宇都宮支部 上野典子

## 今後の予定

	日時	内容	会場
1/27 月	13:30～	50代以上研修会	コンセーレ アイリスホール
2/3 月	13:00～	支部連絡員研修会	コンセーレ 大ホール
	16:00～17:30	看護連盟・看護協会合同研修会	コンセーレ 大ホール
4/25 金	18:30～19:30	石田昌宏決起大会	コンセーレ アイリスホール
6/6 金	13:00～	日本看護連盟総会	ザ・プリンスパークタワー東京
6/23 月	10:30～	栃木県看護連盟総会	コンセーレ 大ホール
	13:00～	会員研修会	コンセーレ 大ホール

# 我が家自慢のペット紹介

タマ 12才



ハル 4才

もちもち♡もっちり  
ふわふわ♡ふわり  
イチオシ猫s



## おいしい お店の紹介

## coffee&おさんぽ 千本松牧場

**営業日** 年中無休  
**営業時間** 牧場  
10:00~17:00  
レストラン  
11:00~16:00

那須塩原市千本松 799 TEL: 0287-36-1025

営業時間・定休日は変更となる場合がございますので、ご来店前に店舗をご確認ください。

ファームレストランは10月にリニューアルオープンし、おしゃれで開放的な店内で、ジーンズカン・ハンバーグ・濃厚なアイスクリームなどが食べられます。  
お友達、ご家族で楽しい一時が過ごせます。是非味わってみて下さい。



### 水から始める、「健康経営」の第一歩。

社内やご家族の健康を守りませんか？私たちがご提案するのは、「ウォーターヘルスケアという、新習慣。」

日本トリムは従業員の健康に配慮し、また元気で働ける環境を作ることで生産性の向上を図り、適正な収益を上げる「健康経営」に向けて様々な取り組みを行っております。

【健康経営】はNPO法人健康経営研究会の登録事業者です。

**熱中症対策**

**胃腸症状を改善する**

日本トリムの水は「健康をサポートする水」

大人	子ども	シニア
60%	70%	50%

体の半分以上は「水」です  
水を変える健康対策

水なんてどれも同じだと  
思ってませんか？

【お問い合わせ先】株式会社日本トリム URL: <https://www.nihon-trim.co.jp/>  
【東証プライム・証券コード6788】

0120-328-106

本社 千530-0001 大阪府大阪市北区梅田2丁目2番22号 ハービスENTオフィスタワー22F  
支社 札幌・仙台・東京・名古屋・広島・高知・福岡  
営業所 青森・宇都宮・高崎・大宮・千葉・横浜・新潟・長野・静岡・浜松・金沢・京都・姫路・山陰・岡山・松山・長崎・熊本・鹿児島・沖縄

健康経営協議会 2025.3.31

～働く人を美しく、それが私達の願い～

ジュエリー全般・リフォーム～修理まで  
何でも承りますので、お気軽にお問い合わせください

### 株式会社グランド

〒308-0848 茨城県筑西市幸町3丁目-11-27  
TEL:0296-28-1916 FAX:0296-28-1920 フリーダイヤル:0120-210559  
※3～60回まで金利手数料なし。お気軽にお求め頂けます。

日本ジュエリー協会正会員/栃木県看護連盟/群馬県看護連盟推薦/茨城県庁生協指定/茨城県学校生活協同組合指定

### 編集後記

明けましておめでとうございます。会員の皆様には、看護連盟の活動にご協力、ご支援を頂き感謝申し上げます。今年の干支は「乙巳(きのとみ)」で、巳年(へびどし)です。「乙」は発展途上の状態を表すため、「乙巳」の組み合わせは、これまでの努力や準備が実を結び始める時期と言われております。会員の皆様にとりまして具体的成果が得られ、幸多い年となりますように。