

この趣味のコーナーにあなたの趣味をお寄せください。

## 趣味コーナー

# 生涯続ける自転車ライフ

獨協医科大学病院 看護部 福田 恒子

私は自転車を趣味として12~13年になります。「チームサイズミックス」という、公務員や会社員など様々な職種が集まった老若男女のチームに参加し、愉快な仲間たちと自転車を楽しんでいます。

平均年齢が40歳オーバーという現実もありますが、「還暦過ぎても楽しく走ろう」をスローガンに、耐久レースやサイクリングなどに参加しています。特に、車しか走れないサーキット場を自転車で走るのはとても魅力的です。モットーが「楽しく安全に」なので、レースは順位を気にせず、みんなで力を合わせて楽しく走っています。今年は私の職場のスタッフも仲間入りしました。初心者ながらも一生懸命走っています。自転車に乗っていると、とても爽快感があり日頃の仕事のストレスが発散され、みんなで汗を流した後のビールも格別です。最近は自転車ブームですが、健康のためにもぜひお勧めします。安全運転を心がけて「自転車ライフ」を楽しみましょう。



40代で仲間なら、この先も仲間！



ピンクに白の水玉模様が行く！

みんなで  
参加しよう！

## 今後の活動予定

5月21日(月)

### ポリナビワークショップ

場所:コンセーレ

6月5日(火)~7日(木)

### 日本看護協会通常総会

場所:幕張メッセ

6月15日(金)

### 日本看護連盟通常総会 決起大会

場所:東京プリンスホテル

6月22日(金)

### 栃木県看護連盟通常総会 政策推進集会

場所:コンセーレ大ホール 13:30~17:00

9月14日(金)

### 県別リーダーセミナー

場所:宇都宮東武ホテルグランデ

10月3日(水)

### 国会見学

## 編集後記

日本漢字能力検定協会2011年を表す漢字は「縛」と発表した。今年の漢字は「縛」。

東日本大地震や台風被害で家族の大切さを感じ、支援の輪も広がったことに加え、女子サッカー・なでしこジャパンのチームワークも理由に挙がったようでした。

縛とは「人ととの結びつき」の意味です。

今年も、看護連盟会員のみなさまが手をひとつに携えて活動できるよう情報を伝えていきたいと考えています。

直井 知子  
藤井 祥子  
神田 貴代