



青年部研修会 参加報告



済生会宇都宮病院
小菅 敦子

今回 11 月 9 日（水）に行われた青年部研修会に参加し、丸山隆先生の「職場のメンタルヘルスについて」講演をお聞きすることができた。医療の現場は連携と協力がとても重要になってくると思うが、人それぞれ性格、考え方、立場も違ってくるため、職場で大きなストレスを抱える人もいる。メンタルヘルスには個々の性格が大きく関係しており、お互いを理解するためには、まず自分の性格を自身で理解することが大切であり、その上で相手との接し方を見直していく必要があると感じた。グループワークでは、他病院の方と意見交換が出来、仕事上でのストレスやそれぞれの改善策を話すことができました。共感することが多く短時間であったがストレスの解消へ繋がった。今回の研修を通して自分自身、他者のメンタルについて考える機会となった。この学びを現在自分が担っている、プリセプターとしての新人指導に活かしていきたいと思う。



リース作り

クリスマスを目前に 12 月 2 日の午後、小熊生花店様のご協力をいただき、賛助会員・会員 83 名がリース作りにチャレンジしました。研修とはいえ、日常の業務から離れた作業によるホッとしたひと時でもありました。これが「心の引き出し」を増やして職場の潤いに繋がれば幸いです。

今回、テーマを見ての参加のため、器用な方が多く、できればも上々。世界に一つだけ、オンリーワンの自信作が出来て、参加者は皆満足して帰りました。きっと素敵なリースにサンタさんもびっくりしたことでしょう。

速報！ たかがい議員 2期目に挑戦！



たかがい恵美子参議院議員は、これからまた長い選挙活動が始まりますが、栃木県看護連盟としても、応援をしてゆく方針です。みなさまの御協力、よろしくお願いたします。

**5/31(日)
来県決定**

**15時30分～16時30分
コンセーレ大ホールにて
政策推進集会を開催します**